

WYDA die Energieübungen der Druiden und Kelten Das Mental- und Körpertraining unserer Vorfahren

Seminar in Hallein, wo die Kelten zu Hause waren!

WYDA ist Achtsamkeit, Erkenntnis und Freude

Die Bewegungs- und Mentalübungen gehen auf die Druiden, die geistige Elite der Kelten, zurück. So wie die Chinesen Qigong und die Inder Yoga praktizieren, so lehrt Wyda in der **TEM - Traditionellen Europäischen Medizin** den Geist zu beruhigen, schult die Wahrnehmung und Konzentration, löst Blockaden und harmonisiert den Energiefluss!



Die Druiden waren die geistigen und kulturellen Führer der Kelten.

WYDA ist gälisch und bedeutet „Durch den Schleier gehen“, es war eine geheime Lehre und wurde nur Auserwählten gelehrt, es wird heute noch in Irland in Familien gelebt und weitergegeben. Die Kelten glaubten an die Einheit des Menschen mit der Natur und WYDA ist ein körperliches und mentales Übungssystem im Zusammenhang mit der Natur. Es stammt aus unserem eigenen Kulturkreis um zu innerem und äußerem Gleichgewicht zu finden.

WYDA ist leichter zu erlernen als Yoga oder Qigong!

Wann: Seminar am Samstag, 05. November von 10.00 – 18.00

Wo: Ayurveda Zentrum, 5400 Hallein Dorrekstraße 2

Seminarbeitrag: € 120,-

Für Anfänger und Fortgeschrittene!

In diesem Seminar erlernen wir energetische Übungen die uns helfen zur eigenen Mitte zu kommen und zur Ruhe und innerem Frieden zu finden!

Da wir in der kalten Jahreszeit das Seminar nicht in der Natur machen können, holen wir uns die Natur mit Blumen, Steinen, Kristallen und Wasser als Verstärker in den Raum.

Samhain war das keltische Neujahr!

Traditionell werden in unserem Kulturkreis zu Samhain - Allerseelen Ahnenzeremonien abgehalten, die von unserem keltischen Ursprung geblieben sind. Wir werden im Seminar eine Ahnenräucherung mit speziellen Kräutern machen und unserer Ahnen gedenken, dass sie wohlwollend auf uns schauen mögen.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Matte oder Decke, Schreibzeug, Blumen, eine Bienenwachskerze und einen faustgroßen Stein

Elisabeth Dellasega



TEM-WYDA Trainerin©
über 20 Jahre Berufserfahrung als
Dipl. TCM - Tuina Therapeutin
Qigong Lehrtrainerin
Tel. 0664 8721677
Web. www.qigong-tuina.at



Schriftliche Anmeldung zum Seminar bitte bis 24. Oktober an dellasega@qigong-tuina.at

Uralte Weisheiten für das Leben von heute!©

